

## المصطلحات الواجب استعمالها والمصطلحات الواجب الابتعاد عنها في ما يخص الأشخاص ذوي التحديات

لا تستخدم ....	استخدم .....
معاق، متخلف	شخص ذو احتياجات خاصة، شخص ذو تحديات ذهنية/حركية....
منغولي	متلازمة داون
ما يعنى بالأشخاص ذوي التحديات هو شيء انساني	وما يعنى بالأشخاص ذوي التحديات هو المساواة في الحقوق والفرص
علينا ان نعطي الأشخاص ذوي التحديات فرصة	يجب ان يحظى الأشخاص ذوي التحديات بالمساواة مع غيرهم في الفرص
الاعاقة هو امتحان من الله	الاعاقة هو تنوع في المجتمع

اهالي الأشخاص ذوي التحديات دائما ما يفضلون ان تسأل اسئلة واستفسارات عن اولادهم عوضا عن التحديق بهم. ولكن علينا ان نكون لطفاء ومتفهمين في حال عدم رغبة الاهل في الجواب على من الاسئلة والاستفسارات في بعض الاحيان

لا تقول ...	السبب لعدم قولك هذا	حاول قول....
"شو مشكلته؟"	يجب علينا التركيز على الجانب الايجابي للطفل	"كيف بقدر اساعد؟"
"مريض؟"	الاعاقة هو تنوع في المجتمع، كل الاطفال ممكن ان يعانون من المرض بغض النظر عن قدرتهم	"ايش نوع اعاقته؟"
"انا اسف انه هيك صار معاه"	يخلق شعور عند الاهل انهم في اسوء حالة و يشعرون بشفقة من امامهم	"ايش نوع الدعم اللي بتلقاه من العائلة او المدرسة؟"
"ما بعرف كيف بتقدروا تسيطر او ، لو انا كان مستحيل اعرف اتصرف ...!"	كل الاهالي يسيطرون على اولادهم ويتعاملون معهم بدافع الحب - لا احد يطلب هذه التحديات ولكن كلنا نتعايش بما يصادفنا باحياة	"انا معجب بالطريقة اللي تعاملتوا فيها بهذا الموقف"
"بيحكى؟ يستخدم الحمام لحاله؟ بمشي؟"	مؤلم للاهالي السماع عن تأخر اولادهم	سيطر على فضولك والتزام الصمت والاكتفاء بالمشاهدة او تحدث عن انجازات الطفل التي تراها امامك
"مو مبين عليه عنده اعاقة"	هناك اعاقات لا تؤثر بالشكل الخارجي	"ما بعرف عن هذا النوع من الاعاقة، كيف بقدر اعرف اكثر؟"
"منيح انه عنده اخ ثاني طبيعي!"	كل الاطفال طبيعيين، مختلفون عن بعضهم بالقدرات- هذه الجملة تشعير الاهل بقلة اهمية ابنهم ذوي التحديات	ولا بأي حال من الاحوال علينا استخدام هذه الجملة
"كنت تعرفي وانت حامل عن انه ابنك عنده تحديات؟"	اهالي الأشخاص ذوي التحديات مكتفين بما يواجهون، وليس علينا ان نزيد من الحمل عليهم بخلق شعور لديهم بأننا نلومهم بوجود ابن من ذوي التحديات لديهم	اذا مصر تعرف "ما بعرف عن هذا النوع من الاعاقة، كيف بقدر اعرف اكثر؟"